

Seniorenweek 2025



Proefles senioren yoga

Ervaar hoe goed yoga voelt! Samen bewegen en daarna ontspannen. Voor dames en heren.

Gratis aanmelden: swoh@sigma-nijkerk.nl

vrijdag 3 okt 2025

09:45 - 11:00

De Stoutenborgh

Aftrap Nijkerkse Seniorenweek

De Nijkerkse Seniorenweek, van 3 tot 12 oktober, een evenement vol verbinding, ontmoeting en plezier. De week begint met de voorstelling "Het kleine café" door Theatergroep Mooi Weer.

Gratis aanmelden: www.bibliotheeknijkerk.nl

vrijdag 3 okt 2025

19.30 - 21.30 uur

UVV

Botanische motieven schilderen

Tijdens deze botanische schilderworkshop leren deelnemers hoe zij stap voor stap een kunstwerk maken, beginnend met een schets en eindigend met acrylverf. **Kosten € 39.95** www.kunst-lokaal.nl

vrijdag 3 okt 2025

20:00 - 22:00

Kunstlokaal

Kliederlokaal voor grootouders/ kleinkinderen

Het Kunstlokaal organiseert een knutselochtend voor grootouders en kleinkinderen.

Kosten € 10,00 www.kunst-lokaal.nl

zaterdag 4 oktober 2025

10:00 - 12:00

Kunstlokaal

Participatiekoor Nijkerk

Doe mee met het Nijkerks Participatiekoor! Voor mensen met dementie/hersenproblemen, mantelzangers en koorliefhebbers. In 4 zaterdagen werken we toe naar een kerstconcert.

Aanmelden: www.sigma-nijkerk.nl/activiteit/participatiekoor

zaterdag 4 okt 2025

10:00 - 12:00

UVV

Dierendag in de Bibliotheek

Dierendag vieren we in de Bibliotheek Nijkerk met een verhalenverteller van DierenPark Amersfoort, waarin je leert over de jagers van het dierenrijk.

Kosten € 5,00 www.bibliotheeknijkerk.nl

zaterdag 4 okt 2025

14:00 - 16:00

Bibliotheek Nijkerk

Bordspelcafé

Een spannende middag met allerlei spelletjes. Dobbelstenen, pionnen..... wie zal er winnen?

Gratis inloop.

zondag 5 okt 2025

14:00 - 16:00

Buurthuis de Refter

Zondagmiddagpodium met Chiantikoor Nijkerk

Vanaf 5 oktober 2025 tot eind maart elke zondagmiddag livemuziek met een diverse reeks artiesten en muziekstijlen in de Nijkerkse Bieb. **Gratis inloop.**

zondag 5 okt 2025

14:30 - 16:15

Bibliotheek Nijkerk

Senioren College: Nederland Waterland

In oktober start een serie Senioren Colleges over de Nederlandse geschiedenis van waterbeheer.

Voor de eerste sessie, gratis aanmelden: www.bibliotheeknijkerk.nl

maandag 6 okt 2025

13:30 - 15:30

Studeerkamer UVV

Dansen tegen vallen

Nieuwe 10-wekelijkse cursus 'Dansen tegen vallen'. Eerste les op maandag 6 oktober is gratis.

Info en aanmelden: info@badabounce.nl

maandag 6 okt 2025

19:00 - 20:00

Dansfabriek Badabounce

Lezing: Nijkerk zoals het vroeger was

Raymond Beekman, een bevlogen Nijkerker en verhalenverteller onthult fascinerende verhalen en brengt de geschiedenis van Nijkerk en Nijkerkerveen tot leven.

Kosten € 8,50 via www.lerenisvun.nl

maandag 6 okt 2025

19:30 - 21:30

Bibliotheek Nijkerk

Koersbal

Kom koersballen, een leuk en gezellig spel.

Gratis aanmelden: uvv-nijkerk.nl/contact

dinsdag 7 okt 2025

09:30 - 11:30

UVV

Bakje Gezelligheid

Zin in gezelligheid? Kom langs op onze koffie-ochtend! **Gratis inloop.**

dinsdag 7 okt 2025

10:00 - 12:00

De Stoutenborgh

Kennismaken met jeu de boules

Kom meer te weten over Jeu de Boules en probeer het zelf uit! **Gratis inloop.**

dinsdag 7 okt 2025

13:00 - 15:00

De NijeBoulers

Workshop foto's overzetten

SeniorWeb geeft een workshop over het overzetten van foto's en video's van Android of Apple apparaten naar een Windows-pc. **Gratis aanmelden:** cursusadministratie@seniorwebnijkerk.nl

dinsdag 7 okt 2025
13:30 - 15:00
Bibliotheek Nijkerk

Breicafé Steekje Los

Breien, kletsen en gezelligheid – schuif aan in ons breicafé! **Gratis inloop.**

dinsdag 7 okt 2025
13:30 - 15:30
De Stoutenborgh

Spelletjesmiddag

Gezellige spelletjesmiddag.
Gratis inloop.

dinsdag 7 okt 2025
14:00 - 16:00
Buurthuis de Refter

Recreatief fietsen

Een recreatieve fietstocht van 25 km rond Nijkerk inclusief een koffie- en theestop. **Gratis aanmelden:** www.uvv-nijkerk.nl/contact

woensdag 8 okt 2025
13:30 - 15:00
UVV

Lezing "Oud Nijkerk in Beeld"

Een lezing over de geschiedenis van Nijkerk door museumvoorzitter Jan Cozijnsen met foto's en verhalen. **Gratis aanmelden:** www.bibliotheeknijkerk.nl

woensdag 8 okt 2025
13:30 - 15:30
Studeerkamer UVV

Klets & Match

Kom genieten van drankjes en borrelhapjes in een ontspannen sfeer en ontmoet nieuwe mensen. **Gratis aanmelden:** www.sigma-nijkerk.nl

woensdag 8 okt 2025
14:30 - 15:30
Lunchroom Streams
Brink42

Film En Fanfare

De film laat zien hoe muziek mensen verbindt, en hoe onwaarschijnlijke familiebanden kunnen leiden tot oprechte vriendschappen. **Kosten € 11,50** www.streamsbreededeek.nl

woensdag 8 okt 2025
19:30 - 22:00
Theater Streams Breede
Beek

Gymnastiek

Rekken, strekken en veel plezier. Er zijn drie groepen op donderdag, variërend van rustige tot intensieve training. **Gratis aanmelden:** uvv-nijkerk.nl/contact

donderdag 9 okt 2025
09:00 - 09:45
10:00 - 10:40
11:00 - 11:45 UVV

Senioren Fietstocht

Fietstocht georganiseerd door Stimon. Route gaat door Nijkerk, Nijkerkerveen en Hoevelaken. **Gratis aanmelden:** www.bibliotheeknijkerk.nl

donderdag 9 okt 2025
09:00 - 12:00
Kruiskerk

Wandeltocht door Nijkerk

Een wandeling van 2,5 uur aan door onze mooie stad, aan de hand van een route op uw smartphone. **Gratis aanmelden:** seniorwebnijkerk.nl

donderdag 9 okt 2025
13:30 - 16:00
Bibliotheek Nijkerk

High Tea met quiz

Gezellige High Tea met quiz. **Kosten € 3,50**
aanmelden voor 1 okt: afdelingwelzijn@amaris.nl

donderdag 9 okt 2025
15:00 - 17:00
Arkemheen

Muzieklezing: 50 jaar Bohemian Rhapsody

Duik in de wereld van Bohemian Rhapsody tijdens de VUN muzieklezing. **Kosten € 8,50 via** lerenisvun.nl

donderdag 9 okt 2025
19:30 - 21:30
Bibliotheek Nijkerk

Linedance

Voor degenen die eens willen kennismaken met Line Dance. **Gratis aanmelden:** uvv-nijkerk.nl/contact/

vrijdag 10 okt 2025
10:00 - 11:00
UVV

Lezing Bibliotheken in de Oudheid

Een lezing over bibliotheken in de oudheid, verzorgd door archeologe Diana de Wild. **Kosten € 8,50** www.bibliotheeknijkerk.nl

vrijdag 10 okt 2025
10:00 - 12:00
Studeerkamer UVV

Verhalen aan de theetafel

Een sfeervolle high tea aan een lange tafel. Tijdens deze middag delen we verhalen van vroeger – met speciale aandacht voor het vroegere 'Huize de Brink'. **Kosten € 10,00** www.streamsbrink42.nl

vrijdag 10 okt 2025
14:00 - 16:00
Lunchroom Streams
Brink42

Keramië glazuren

Het Kunstlokaal organiseert een workshop waarin deelnemers leren keramië te glazuren. **Kosten vanaf € 39,95** www.kunst-lokaal.nl

vrijdag 10 okt 2025
19:30 - 22:00
Kunstlokaal

Motortoertocht

Rit o.l.v. een toerleider van Stimon. We rijden een tocht tussen de 125 en 150 km. Onderweg is er een koffiestop. **Aanmelden is niet nodig.**

zondag 12 okt 2025
13:00
Van der Weerd Motoren

PEVE & Myra terug op het zondagmiddagpodium

Een optreden vol country, folk, oldies en Top 2000 klassiekers. **Gratis toegang.**

zondag 12 okt 2025
14:30 - 16:15
Bibliotheek Nijkerk

Voor meer informatie over de activiteiten: www.bibliotheeknijkerk.nl

